



Fysio di Bario
Praktijk voor Fysiotherapie

Brochure Werkplek Onderzoek Beeldschermwerk

Betere productiviteit met gezonder personeel,
dat wil toch iedereen!

Probleem

Krijgt uw medewerker een nieuwe werkplek, is er nooit gekeken naar zijn/haar huidige werksituatie of heeft uw medewerker beginnende nek-/schouder-/armklachten, dan is het zinvol om een instructie te geven gericht over de werkplek-inrichting.

Door de medewerker zelf kennis en inzicht te geven in fysieke belasting bij beeldschermwerk kan hij/zij de werkhouding direct aanpassen, ook in de toekomst. Daarbij is het (zelf kunnen) inrichten van de werkplek en het instellen van de stoel, bureau en pc een belangrijke basisvaardigheid.



Resultaat

Deelnemers zijn na het werkplekbezoek in staat om hun werkplek in te stellen en hun houding aan te passen zodat de fysieke belasting tijdens het werk aanzienlijk verlaagd wordt.

Het verminderen van de fysieke belasting middels de implementatie van een adequate werkhouding heeft als bijkomstige doelen om bijvoorbeeld nek-/schouder-/armklachten te verminderen en ziekteverzuim door lichamelijke klachten vanwege beeldschermwerk te voorkomen.

Inhoud en werkwijze

De betreffende cliënt wordt na aanmelding persoonlijk door ons bezocht op locatie. Gedurende 30 minuten wordt de werkplek samen met de cliënt bekeken. Hierbij wordt informatie verschaft over het ontstaan van fysieke belasting tijdens het werk en tips gegeven om deze te verlagen. Voor lange termijn effect wordt een hand-out aangereikt, waarin de belangrijkste informatie staat. Indien er knelpunten gevonden zijn worden deze, zo mogelijk, direct aangepast. Mochten er knelpunten zijn die niet direct verholpen kunnen worden, zal dit in het uiteindelijke adviesrapport terug komen.

Samenvatting eindproducten:

- Optimalisering van de werkplek 'on the job'.
- Voorlichtings- en instructie materiaal, tijdens het onderzoek en middels een hand-out.
- Adviesrapport met een conclusie over het werkplek bezoek en adviezen over aan te schaffen materialen of andere aanpassingen welke niet gemaakt konden worden tijdens het bezoek.

Kosten

De kosten bedragen \$150 per persoon. Wanneer de werkgever meerdere bezoeken wenst en deze op dezelfde locatie en op dezelfde dag uitgevoerd kunnen worden, zullen de kosten lager zijn.

Contact

Heeft u nog vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze brochure?

Tel: +599 717 5323

Email: info@fysiodibario.com



Fysio di Bario
Praktijk voor Fysiotherapie